

Ausgabe: Juni 2025

ecco-jäger NEWS

FRÜCHTE · GEMÜSE · KÄSE · MOLKEREI ·
KÜHL- UND TIEFKÜHLPRODUKTE



ecco-jäger
Früchte und Gemüse AG

SELVA Gemüse
7031 Laax

FRISCH AG
CHUR



FHL Frisch Handel Logistik



Bestellhinweis:

Bestelleingang jeweils bis Dienstag 11.00 Uhr, Lieferung ab Freitag!

Bestelleingang jeweils bis Donnerstag 11.00 Uhr, Lieferung ab Dienstag!



Aktion

CHF 156.25/BE

Knorr AROMAT®

Art. Nr. 36593

Inhalt: 2 x 5 kg

Preis/BE: CHF 183.80



Aktion

CHF 214.45/BE

Knorr AROMARE®

Art. Nr. 34814

Inhalt: 2 x 5 kg

Preis/BE: CHF 252.30



Aktion

CHF 153.85/BE

Knorr Würzmix für Fleisch „Klassik“

Art. Nr. 64115

Inhalt: 2 x 5 kg

Preis/BE: CHF 181.00



Aktion

CHF 76.50/BE

Hellmann's Vinaigrette Sesam-Soja

Art. Nr. 55732

Inhalt: 6 x 1 Liter

Preis/BE: CHF 84.90



Aktion

CHF 76.50/BE

Hellmann's Vinaigrette Zitrus

Art. Nr. 55730

Inhalt: 6 x 1 Liter

Preis/BE: CHF 84.90



Aktion

CHF 76.50/BE

Hellmann's Vinaigrette Balsamico

Art. Nr. 55728

Inhalt: 6 x 1 Liter

Preis/BE: CHF 84.90



Aktion

CHF 76.50/BE

Hellmann's Vinaigrette Schalotte Rotwein

Art. Nr. 66015

Inhalt: 6 x 1 Liter

Preis/BE: CHF 84.90



Aktion

CHF 10.20/Ds

Chirat Gold Mais

Art. Nr. 36178

Inhalt: 1 x 2.13 kg

Preis/Dose: CHF 12.00



Aktion

CHF 88.90/BE

Chirat

Rote Kidney Bohnen

Art. Nr. 36191

Inhalt: 6 x 3 kg

Preis/BE: CHF 104.60



Aktion

CHF 84.45/BE

Chirat Selleriesalat

Art. Nr. 34915

Inhalt: 6 x 2.85 kg

Preis/BE: CHF 99.35



Aktion

CHF 79.50/BE

Chirat

Randensalat in Würfeln

Art. Nr. 34929

Inhalt: 6 x 2.95 kg

Preis/BE: CHF 93.55



Aktion

CHF 13.00/Ds

Chirat Russischer Salat

Art. Nr. 36170

Inhalt: 1 x 3 kg

Preis/Dose: CHF 15.28



Aktion

CHF 130.05/BE

Oliogastro Frittieröl
Art. Nr. 4670
Inhalt: 1 x 20 Liter
Preis/BE: CHF 144.50



Aktion

CHF 110.80/BE

Oliogastro Bratcrème
Art. Nr. 5335
Inhalt: 1 x 12 Liter
Preis/BE: CHF 123.10



Aktion

CHF 134.45/BE

Oliogastro Bratcrème 20
Art. Nr. 5336
Inhalt: 1 x 12 Liter
Preis/BE: CHF 149.40

KADI®



Aktion

CHF 5.98/kg

SUPER-COUNTRY Frites
12 x 12 mm
Art. Nr. 03165
Inhalt: 4 x 2.5 kg
Preis/kg: CHF 7.48



Aktion

CHF 10.74/kg

**Rösti Taschen Frischkäse/
Kräuter**
Art. Nr. 04066
Inhalt: 4 x 1.5 kg
Preis/kg: CHF 13.43



Aktion

CHF 6.58/kg

Dauphines
Art. Nr. 04181
Inhalt: 2 x 2.5 kg
Preis/kg: CHF 8.23



Aktion

CHF 7.86/kg

Rösti Pizzaboden
Art. Nr. 04088
Inhalt: 1 x 5 kg
Preis/kg: CHF 9.83



Aktion

CHF 5.96/kg

Polenta Halbmond
Art. Nr. 03900
Inhalt: 2 x 2.5 kg
Preis/kg: CHF 7.45



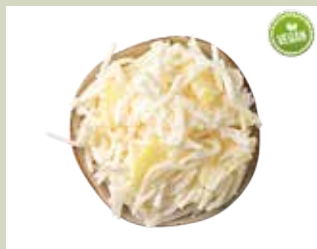
Aktion

CHF 6.46/kg

Terroir Ostschwiizer Frites
7 x 10 mm
Art. Nr. 03028
Inhalt: 4 x 2.5 kg
Preis/kg: CHF 8.08

Bestellhinweis:

Täglich (Montag bis Samstag) bis 12.00 Uhr, Lieferung am nächsten Tag.
Samstag Bestellungen werden am Montag geliefert!


Aktion
CHF 8.80/kg
Selleriesalat mit Äpfel

Art. Nr. 95003

Inhalt: 1 x 1 kg

Preis/kg: CHF 10.59


Aktion
CHF 8.15/kg
Linsensalat

Art. Nr. 95008

Inhalt: 1 x 1 kg

Preis/kg: CHF 9.79


Aktion
CHF 7.50/kg
Taboulé Salat

Art. Nr. 95013

Inhalt: 1 x 1 kg

Preis/kg: CHF 8.99


Aktion
CHF 16.55/kg
Cervelat Gruyère Salat

Art. Nr. 95014

Inhalt: 1 x 1 kg

Preis/kg: CHF 19.88


Aktion
CHF 13.50/kg
Glasnudel Salat Asia

Art. Nr. 95359

Inhalt: 1 x 1 kg

Preis/kg: CHF 16.20


Aktion
CHF 4.75/kg
Gnocchi

Art. Nr. 95106

Inhalt: 5 x 1 kg

Preis/kg: CHF 5.59


Aktion
CHF 7.05/kg
Hummus Classic

Art. Nr. 95484

Inhalt: 1 x 1 kg

Preis/kg: CHF 8.29


Aktion
CHF 9.75/kg
Tortelloni Formaggi

Art. Nr. 95099

Inhalt: 5 x 1 kg

Preis/kg: CHF 12.20


Aktion
CHF 11.90/Stk.
Gastro Pizza Prosciutto

Art. Nr. 95117

Inhalt: 3 x 1 kg

Preis/Stk.: CHF 15.66


Aktion
CHF 8.40/kg
Birchermüesli EXTRA

Art. Nr. 695140

Inhalt: 1 x 1 kg

Preis/kg: CHF 10.70



Aktion

CHF 12.70/kg

**Tortelli
Pomodoro e Mozzarella**
Art. Nr. 493856
Inhalt: 2 x 2 kg
Preis/kg: CHF 16.45



Aktion

CHF 12.70/kg

Rondelli Limone Basilico
Art. Nr. 952888
Inhalt: 2 x 2 kg
Preis/kg: CHF 16.45



Aktion

CHF 12.70/kg

Rondelli Piselli Menta
Art. Nr. 953717
Inhalt: 2 x 2 kg
Preis/kg: CHF 16.45



Aktion

CHF 9.20/kg

**Tortelloni Tricolore e 3
Formaggi**
Art. Nr. 894438
Inhalt: 2 x 2 kg
Preis/kg: CHF 11.92



Aktion

CHF 3.30/Port.

Lasagne Ricotta e Spinaci
Art. Nr. 897882
Inhalt: 2 x 15 x 300 g
Preis/Port.: CHF 3.78



Aktion

CHF 12.25/kg

It's Vegic Falafel
Art. Nr. 953080
Inhalt: 5 x 1 kg
Preis/kg: CHF 15.86



Aktion

CHF 13.55/kg

**It's Vegic
Bio Bites Hafer Gemüse**
Art. Nr. 954787
Inhalt: 2 x 1.5 kg
Preis/kg: CHF 17.52



Aktion

CHF 13.85/kg

**The Green Mountain
Plant-Based Schnitzel
Hot N Cold**
Art. Nr. 947632
Inhalt: 2 x 1.6 kg
Preis/kg: CHF 17.90



Aktion

CHF 11.70/kg

**It's Vegic
Quinoa Chili Burger**
Art. Nr. 890349
Inhalt: 3 x 1.75 kg
Preis/kg: CHF 15.15



Aktion

CHF 7.40/kg

**Bio Tortellini
Ricotta e Spinaci**
Art. Nr. 953240
Inhalt: 1 x 10 kg
Preis/kg: CHF 9.58



Jetzt Aktuell

Rueblitorte

servierbereit, geschnitten

Art. Nr. 901969

Inhalt: 10 x 100 g

Preis/BE: CHF 25.65



Jetzt Aktuell

Schraubenbrot hell

vorgebacken

Art. Nr. 905619

Inhalt: 20 x 350 g

Preis/BE: CHF 49.80



Jetzt Aktuell

Schraubenbrot dunkel

vorgebacken

Art. Nr. 905625

Inhalt: 20 x 350 g

Preis/BE: CHF 49.80



Jetzt Aktuell

Dinkelbrot

vorgebacken

Art. Nr. 906471

Inhalt: 18 x 400 g

Preis/BE: CHF 47.90



Jetzt Aktuell

Nussstange

Teigling, Blätterteig

Art. Nr. 906337

Inhalt: 50 x 120 g

Preis/BE: CHF 68.60



Jetzt Aktuell

Rustico Schraubenbrot

vorgebacken

Art. Nr. 902009

Inhalt: 20 x 350 g

Preis/BE: CHF 55.70



Aktion

CHF 35.20/BE

Party-Apérobrötli gemischt

vorgebacken

Art. Nr. 47761

Inhalt: 3 x 28 x 25 g

Preis/BE: CHF 41.40



Aktion

CHF 28.25/BE

Krustenbrötli dunkel

gebacken

Art. Nr. 59871

Inhalt: 30 x 100 g

Preis/BE: CHF 33.25



Aktion

CHF 44.10/BE

Ciabatta aus dem Steinofen

vorgebacken

Art. Nr. 50901

Inhalt: 55 x 110 g

Preis/BE: CHF 51.90


Aktion
CHF 7.20/kg
Galettes nature

Art. Nr. 001489

Inhalt: 5 x 1 kg

Preis/kg: CHF 8.85


Aktion
CHF 6.50/kg
McCain Fry'n Dip

Art. Nr. 004253

Inhalt: 4 x 2.5 kg

Preis/kg: CHF 7.95


Aktion
CHF 8.05/kg
Gemüsemischung gegrillt

Art. Nr. 003678

Inhalt: 2 x 2.5 kg

Preis/kg: CHF 9.85


Aktion
CHF 3.85/kg
Maiskörner

Art. Nr. 000090

Inhalt: 2 x 2.5 kg

Preis/kg: CHF 6.20


Aktion
CHF 7.45/kg
Birchermüesli Mischung

Art. Nr. 000494

Inhalt: 2 x 2.5 kg

Preis/kg: CHF 10.90



Aktion

CHF 25.45/BE

Mini Donuts Mix

Art. Nr. 100872

Inhalt: 36 x ca. 31 g

Preis/BE: CHF 28.30



Aktion

CHF 132.30/BE

Gemüsestrudel Schnitten

Art. Nr. 702865

Inhalt: 42 x 175 g

Preis/BE: CHF 147.00



Aktion

CHF 39.05/BE

Zucchini-Kräuter

Palatschini

Art. Nr. 994096

Inhalt: 30 x 70 g

Preis/BE: CHF 43.40



Aktion

CHF 86.75/BE

Karotten-Hirse-Medaillons

Art. Nr. 994023

Inhalt: 2 x 2.5 kg

Preis/BE: CHF 96.40



Aktion

CHF 100.45/BE

Spinatstrudel mit Tofu

Art. Nr. 994079

Inhalt: 30 x 150 g

Preis/BE: CHF 111.60



Aktion

CHF 38.40/BE

Crêpes/Palatschinken

Art. Nr. 991043

Inhalt: 40 x 70 g

Preis/BE: CHF 42.65



Jetzt Aktuell

Steinpilz Lamellen

Art. Nr. 15270

Inhalt: 5 x 1 kg

Preis/kg: CHF 20.95



Jetzt Aktuell

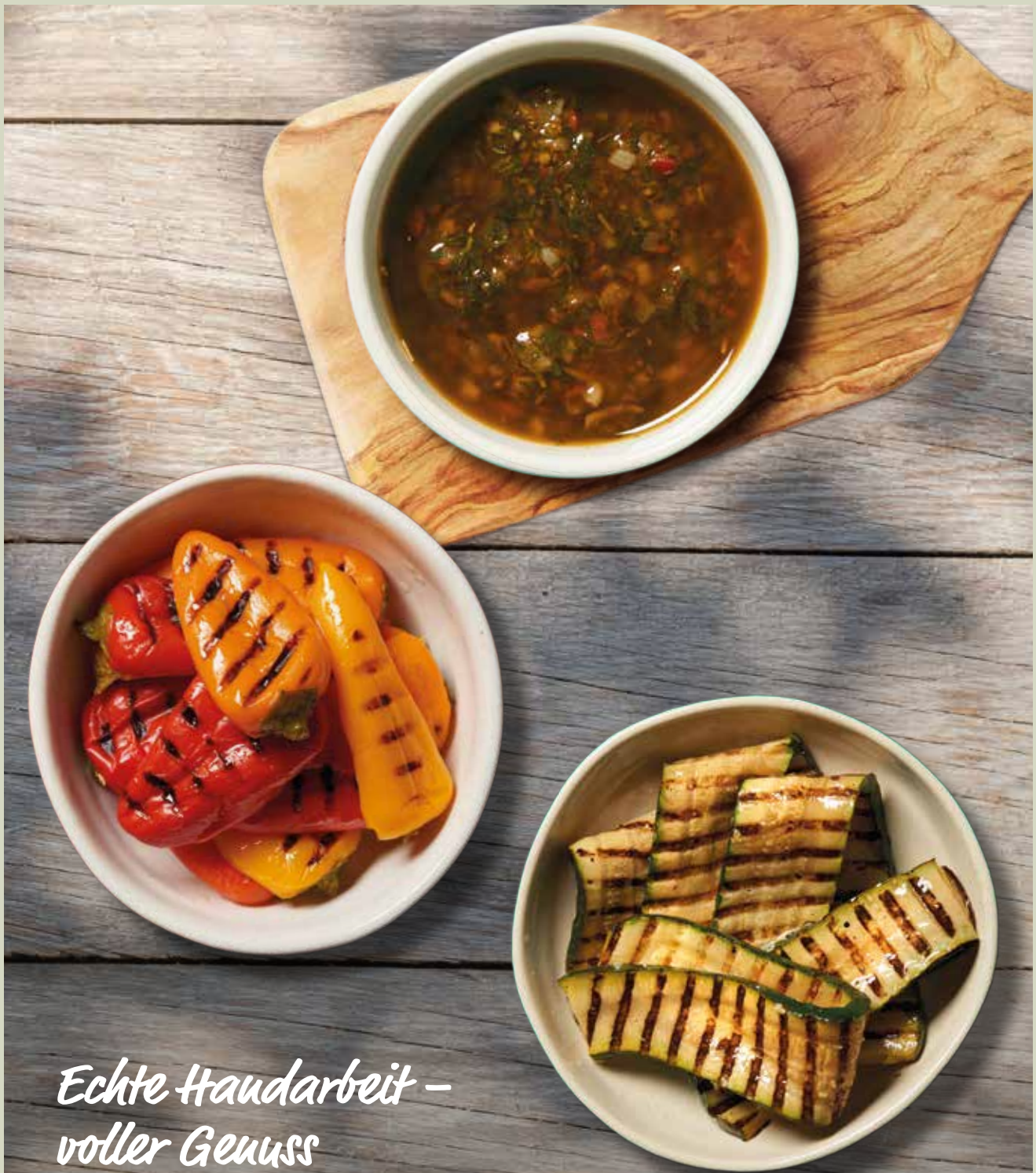
Mischpilze Standard

Art. Nr. 12060

Inhalt: 5 x 1 kg

Preis/kg: CHF 7.20

Bestellhinweis:
Täglich (Montag bis Samstag) bis 10.00 Uhr, Lieferung am nächsten Tag.
Samstag Bestellungen werden am Dienstag geliefert!



Echte Handarbeit – voller Genuss

Seit 1997 steht Ceposa für mit Liebe und Handwerk gefertigte Antipasti vom Bodensee. Unsere mediterranen Spezialitäten entstehen in sorgfältiger Handarbeit – täglich frisch und mit vollem Aroma. Erleben Sie Vielfalt, Qualität und den unverwechselbaren mediterranen Genuss – in jeder einzelnen Delikatesse.

CEPOSA[®]
Antipasti & Co.

www.cephosa.com



Aktion

CHF 17.47/FI

Parmaduro
Italienisches Olivenöl
Extra Vergine
Art. Nr. 2828-287
Inhalt: 6 x 750 ml
Preis/Flasche: CHF 19.85



Aktion

CHF 74.33/FI

Parmaduro Olivenöl Clas-
sico Cucina
Art. Nr. 2800-219
Inhalt: 4 x 5 Liter
Preis/Flasche: CHF 84.47



Aktion

CHF 14.08/FI

Parmaduro
Weissweinessig 6%
Art. Nr. 2748-219
Inhalt: 2 x 5 Liter
Preis/Flasche: CHF 16.00



Aktion

CHF 20.54/FI

Parmaduro Aceto
Balsamico di Modena IGP
Art. Nr. 2744-219
Inhalt: 1 x 2 Liter
Preis/Flasche: CHF 23.34



Aktion

CHF 32.93/Ds

Parmaduro Antipasti-Mix
grilliert
Art. Nr. 2655-152
Inhalt: 2 x 2.1 kg
Preis/Dose: CHF 37.42



Aktion

CHF 16.73/Btl.

Parmaduro Zucchini
Rondellen grilliert
Art. Nr. 2641-339
Inhalt: 6 x 1 kg
Preis/Beutel: CHF 19.01



Aktion

CHF 17.00/Btl.

Parmaduro Peperoni
grilliert in Streifen ohne
Haut
Art. Nr. 2642-339
Inhalt: 6 x 1 kg
Preis/Beutel: CHF 19.32



Aktion

CHF 16.73/Btl.

Parmaduro Auberginen
Carrés grilliert
Art. Nr. 2643-339
Inhalt: 6 x 1 kg
Preis/Beutel: CHF 19.01



Aktion

CHF 23.94/Btl.

Parmaduro Tomaten
getrocknet in Streifen
Art. Nr. 2871-338
Inhalt: 6 x 1.6 kg
Preis/Beutel: CHF 27.21



Aktion

CHF 9.08/Ds

Parmaduro Pelati
Art. Nr. 2806-131
Inhalt: 6 x 2.5 kg
Preis/Dose: CHF 10.32



Aktion

CHF 5.80/Ds

Parmaduro Passata di
Pomodoro Vellutata
Art. Nr. 2824-131
Inhalt: 6 x 2.5 kg
Preis/Dose: CHF 6.59



Aktion

CHF 17.23/BE

Parmaduro Polpa
Art. Nr. 2823-605
Inhalt: 1 x 10 kg
Preis/BE: CHF 19.58



Aktion CHF 4.05/ltr

1 Palette CHF 3.85/ltr

**HIGH OLEIC
Sonnenblumenöl**
Art. Nr. 4655
Inhalt: 1 x 20 lt
Preis/ltr: CHF 4.33



Aktion CHF 4.10/ltr

1 Palette CHF 3.90/ltr

**HIGH OLEIC
Sonnenblumenöl**
Art. Nr. 4754
Inhalt: 1 x 12 lt
Preis/ltr: CHF 4.39



Aktion CHF 3.70/ltr

1 Palette CHF 3.55/ltr

Sonnenblumenöl
Art. Nr. 4610
Inhalt: 1 x 20 lt
Preis/ltr: CHF 3.96



Aktion CHF 3.80/ltr

1 Palette CHF 3.60/ltr

Sonnenblumenöl
Art. Nr. 4710
Inhalt: 1 x 12 lt
Preis/ltr: CHF 4.01



Aktion

CHF 9.90/ltr

Olivenöl Riviera
Art. Nr. 4756
Inhalt: 1 x 12 lt
Preis/ltr: CHF 10.86



Aktion

CHF 10.55/ltr

Olivenöl Extra Vergine
Art. Nr. 4755
Inhalt: 1 x 12 lt
Preis/ltr: CHF 11.55

Bestellhinweis:

Bestellen Tag 1 bis 11.30 Uhr (MO-FR), Lieferung Tag 2 (MO-SA)



Aktion

CHF 14.95/kg

Reibkäsemischung mild

Art. Nr. 05233

Gewicht: 1 kg

Preis/kg: CHF 16.60



Aktion

CHF 14.95/kg

Reibkäsemischung kräftig

Art. Nr. 05232

Gewicht: 1 kg

Preis/kg: CHF 16.60



Aktion

CHF 18.45/kg

CHF 18.70/kg

CHF 19.00/kg

Melser Bergkäse würzig

Art. Nr.	Einheit	Preis/kg
	ca.	CHF

05516	5.00 kg	20.50
-------	---------	-------

05517	2.50 kg	20.80
-------	---------	-------

05518	1.25 kg	21.10
-------	---------	-------

Bestellhinweis:

Bestellen Tag 1 bis 11.30 Uhr (MO-FR), Lieferung Tag 2 (MO-SA).



Jetzt Aktuell

Fruchtkäse Keks 1/2

Art. Nr. 502

Inhalt: 1 x ca. 575 g

Preis/kg: CHF 30.95



Jetzt Aktuell

Brie Torte 1/2 Chili

(Feuerwehr)

Art. Nr. 3006

Inhalt: 1 x 750 g

Preis/kg: CHF 29.50



Jetzt Aktuell

Brie Mini Rüebli Ingwer

Art. Nr. 5380

Inhalt: 1 x 150 g

Preis/Stk.: CHF 4.40

wiesenfrisch schmackhaft



Art. Nr. 5461
Gewicht: 5 x 100 g
Preis/BE: CHF 16.35

Holunderblüten



Art. Nr. 5462
Gewicht: 5 x 100 g
Preis/BE: CHF 16.35

Kräuter



Art. Nr. 5463
Gewicht: 5 x 100 g
Preis/BE: CHF 16.35

Chili

NEU

100 g
als Snack, Topping auf
Salat oder zu
knusprigem Brot

EBERLE 
SPEZIALITÄTEN



HIT



Aktion

CHF 65.90/BE

Mini Schinkengipfeli

Art. Nr. 902661

Inhalt: 75 x 32 g

Preis/BE: CHF 77.52



Aktion

CHF 36.65/BE

Mini Chäs-Chüechli

Art. Nr. 902603

Inhalt: 96 x 16.25 g

Preis/BE: CHF 40.73

HIT



Aktion

CHF 44.20/BE

Polenta-Ratatouille-Stange

Art. Nr. 902667

Inhalt: 2 x 530 g

Preis/BE: CHF 52.00

HIT New



Aktion

CHF 36.55/BE

Knoblauch-Kräuterbrot klein

Art. Nr. 902668

Inhalt: 20 x 70 g

Preis/BE: CHF 43.00



Aktion

CHF 64.40/BE

Knoblauch-Kräuterbrot

Art. Nr. 902625

Inhalt: 23 x 140 g

Preis/BE: CHF 71.56

HIT



Aktion

CHF 44.40/BE

**Kleinbrötchen IPS
assortiert**

Art. Nr. 902657

Inhalt: 100 x 30 g

Preis/BE: CHF 52.23



Aktion

CHF 38.00/BE

**Midibrötchen IPS
assortiert**

Art. Nr. 902658

Inhalt: 60 x 55 g

Preis/BE: CHF 42.20

HIT



Aktion

CHF 51.50/BE

Zitronen Cake

Art. Nr. 902786

Inhalt: 2 x 1500 g

Preis/BE: CHF 60.58



Aktion

CHF 58.75/BE

Choco Cake

Art. Nr. 902784

Inhalt: 2 x 1300 g

Preis/BE: CHF 65.25



Aktion

CHF 52.05/BE

Linzer-Stange

Art. Nr. 902824

Inhalt: 4 x 500 g

Preis/BE: CHF 57.86

HIT



Aktion

CHF 26.45/BE

Himbeer-Zitronen-Stange

Art. Nr. 902790

Inhalt: 2 x 450 g

Preis/BE: CHF 31.12



Aktion

CHF 29.20/BE

Ananas-Royal-Stange

Art. Nr. 902788

Inhalt: 2 x 550 g

Preis/BE: CHF 32.47

Neu im Sortiment



MISSGYOZA

Art. Nr. 20170002
Preis/BE: CHF 76.65

tori

Pouletfleischfüllung,
tiefgekühlt
86x23g
7640143240036



Art. Nr. 20170001
Preis/BE: CHF 77.25

gyu

Rindfleischfüllung,
tiefgekühlt
86x23g
7640143240029



Art. Nr. 20170004
Preis/BE: CHF 87.40

ebi

Crevettenfüllung, tiefgekühlt
86x23g
7640143240050



Art. Nr. 20170003
Preis/BE: CHF 72.65

midori

Terravegfüllung vegan,
tiefgekühlt
86x23g
640143240043

ZUBEREITUNGSHINWEIS:

Bei mittlerer Hitze zwei Teelöffel Öl in eine beschichtete Pfanne geben und auf 180°C (Gas 4-5) erhitzen.
Die gefrorenen Gyoza in die Pfanne legen. Ein Glas Wasser in die Pfanne giessen bis 1/3 jedes Gyoza mit Wasser bedeckt ist. Auf hohe Hitze stellen (220°C, Gas 7-8). Pfanne abdecken und ca. 7 Minuten kochen lassen.
Den Deckel öffnen und abwarten, bis der Boden der Gyoza goldbraun und knusprig ist. Mit individuell abgestimmten Saucen und Garnituren kreieren Sie ein einzigartiges Signature-Gericht.

FOODSTORIES BY





Aktion gültig für Lieferungen zwischen 1. bis 30. Juni 2025